

Combinaciones de cereales integrales que suman 32 onzas (oz) o 2 libras (lb) para un miembro de la familia



16 onzas
1.0 libras



16 onzas
1.0 libras



20 onzas
1.25 libras



12 onzas
0.75 libras

Las familias con 2 miembros que reciben cereales integrales (64 oz/4 lb) o más pueden usar los panes del tamaño de 24 oz para maximizar sus beneficios al usar panes más grandes.



24 onzas
1.5 libras



24 onzas
1.5 libras



16 onzas
1.0 libras

64 onzas
4.0 libras

¡No lo olvides! ¡También puedes comprar recipientes de 16 oz de pasta, arroz o tortillas!

Esta institución garantiza la igualdad de oportunidades.



Actualizado 02-2021