

Nadie amamanta solo. Se necesita el apoyo de todos: desde padres hasta responsables políticos, centros de salud, comunidades y empleadores. Todos tenemos un papel que desempeñar en el apoyo a la lactancia materna.

PUEDES APOYAR

## la lactancia materna

EN CUALQUIER MOMENTO Y EN CUALQUIER LUGAR



Los papás  
pueden apoyar  
la lactancia materna

Amigos y familiares  
pueden apoyar  
la lactancia materna

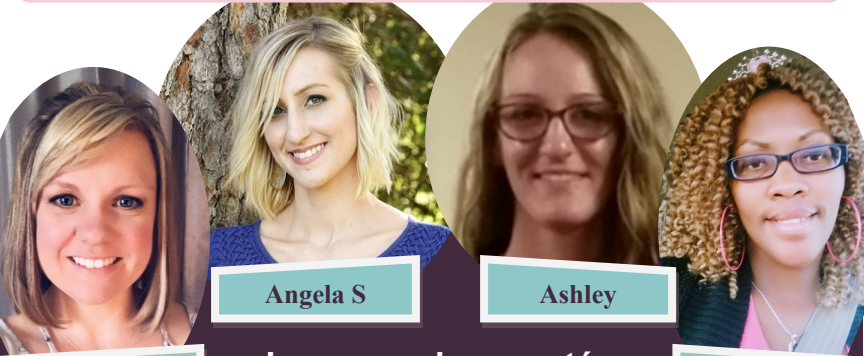


## ¿Sabías que...?

### WIC tiene madres consejeras en lactancia materna

Una madre consejera en lactancia materna es una mujer de la comunidad de WIC que tiene experiencia personal en lactancia materna, así como capacitación especializada para ayudar a las madres a con la lactancia. Este servicio se ofrece de forma gratuita a través de la oficina de WIC para el beneficio de las mujeres embarazadas y las madres que eligen amamantar.

### ¿Qué puede hacer una madre consejera por ti?



Angela W

Angela S

Ashley

April

Las consejeras están aquí para ayudarte con tus preguntas, decisiones e inquietudes sobre la lactancia materna, ¡pero sobre todo para **APOYARTE!**

Comunícate hoy con una madre consejera:

**TELÉFONO:**  
1-855-384-MILK(6455)

**MENSAJES DE TEXTO:**  
605-789-HELP(4357)

**E-MAIL:**  
[sdbestmilk@gmail.com](mailto:sdbestmilk@gmail.com)

**EN LÍNEA:**  
[sdbfpc.zendesk.com](https://sdbfpc.zendesk.com)



Evie

Sawyer

Jennie

Brenna