

# PROTEÍNAS

## frijoles, guisantes, lentejas

Latas de 15 a 16 oz.  
Secos Bolsas únicamente  
de 16 oz.



### PERMITIDO

- Cualquier marca
- Cualquier variedad sola
  - Frijoles negros
  - Frijol de carita (Caupi, Judía de careta)
  - Garbanzo (Chícharo)
  - Frijoles blancos del norte
  - **Frijol riñón (rojo y blanco)**
  - Lentejas
  - Habas Frijoles
  - Frijoles mungo
  - Frijoles blancos
  - Frijoles pinto
  - Frijoles rojos
  - Guisantes en mitad o enteros (solo deshidratados)
  - Frijoles de soya
- Regular, bajo en sodio, sin sodio

### NO PERMITIDO

- Con grasas, sabores, carnes, aceites o azúcares agregados
- Agregado de frutas y/o verduras
- Frijoles al horno o cerdo y frijoles
- Frijoles Chili, ejotes, frijoles amarillos, frijoles refritos
- Orgánico
- Sazonadores y otros ingredientes
- Mezclas de sopas
- Chícharos dulces, chícharos verdes