

# တၢ်သ့တၢ်သ့ထံ

## တၢ်သ့တၢ်သ့အိၣ်ဒီးအထံ

ထဲဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်  
ဖျးစတံးတၢ်ပူၤတၢ်လီၤ ၆၄ အိၣ်စး မ့တမ့ၢ်  
ဒ်အိၣ်ဖျါလၢတၢ်မၤနီၣ်တၢ်သ့တၢ်သ့ထံး  
၁၀၀%

### တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး

#### တၢ်သ့တၢ်သ့ထံ

- ဖိသၣ်
- ဖိသၣ်ရဲး(စ)ဘဲရံၣ်သၣ်
- ဘဲရံၣ်သၣ်
- သလုၤသၣ် မ့တမ့ၢ် ဆာရံၣ်သၣ်
- နီၣ်မၤထူၣ်ဖျါတၢ်
- စပံးသၣ်
- စပံးဟ့ၣ်သၣ်
- ကံၣ်ဝဲၣ်စံးတြီဘဲရံၣ်သၣ်
- တခိးသၣ်
- ထဲကရဲၣ်စံးဝဲၣ်သၣ်
- စံးတြီဘဲရံၣ်တက့ၢ်သၣ်
- စံးတြီဘဲရံၣ်တဲၣ်တီၤသၣ်
- တၢ်ကိၢ်လီၤကဝဲၣ်



#### တၢ်သ့တၢ်သ့လီၤလီၤလံး

- Acai သလဲသၣ်
- ဖိသၣ်
- ဖိသၣ်ခြံဘၢၣ်ရံၣ်
- ဘၢၣ်ရံၣ်ကျဲၣ်ကျီၣ်
- ဘၢၣ်ရံၣ်လီၤသလဲသၣ်
- သလုၤသၣ်သလဲသၣ်
- ခြံဘၢၣ်ရံၣ်သလဲသၣ်
- စပံးသၣ်
- ကံၣ်ဝဲၣ်စံးတြီဘဲရံၣ်သၣ်
- တခိးသၣ်ထဲကရဲ
- စံးဝဲၣ်သၣ်
- မိၢ်တီၤသၣ်ဖးဒိၣ်တခိးသၣ်
- ရဲး(စ)ဘဲရံၣ်ဂီၤသၣ်
- စပံးဟ့ၣ်သၣ်
- သလုၤသၣ်ဂီၤစၢ်



#### ပနံၣ်ကၢတမံၤလၢလီၤ

- သၣ်သ့ၣ်ဆာသၣ်
- စံးဝဲၣ်သၣ်
- နဲးသၣ်
- လၢအိၣ် မ့တမ့ၢ် တအိၣ်ဒီးခဲလဲစံးယၢၣ်
- တၢ်သ့တၢ်သ့အကပိၤဂ့ၢ်ကျီၤတမံၤလၢလီၤ